

MY BODY • MY RIGHT

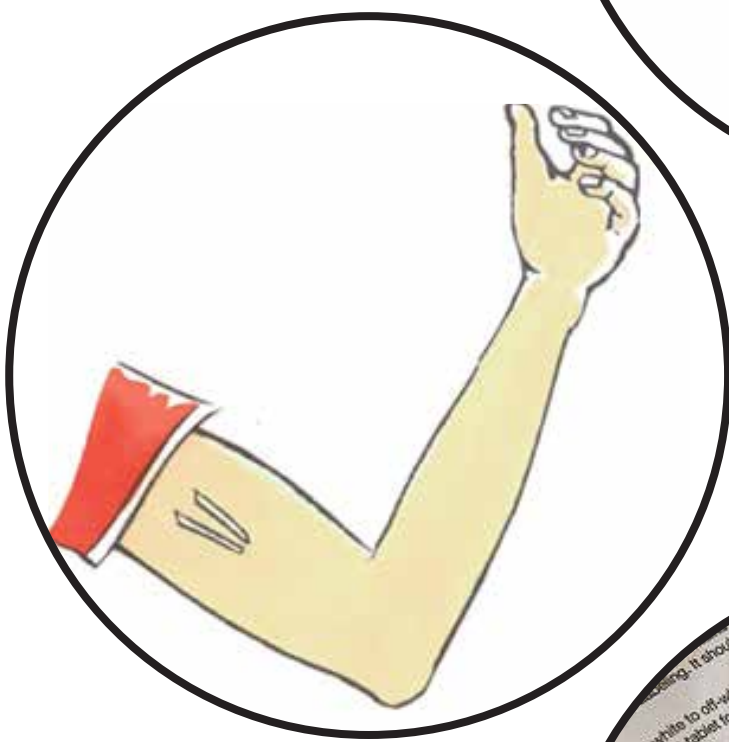
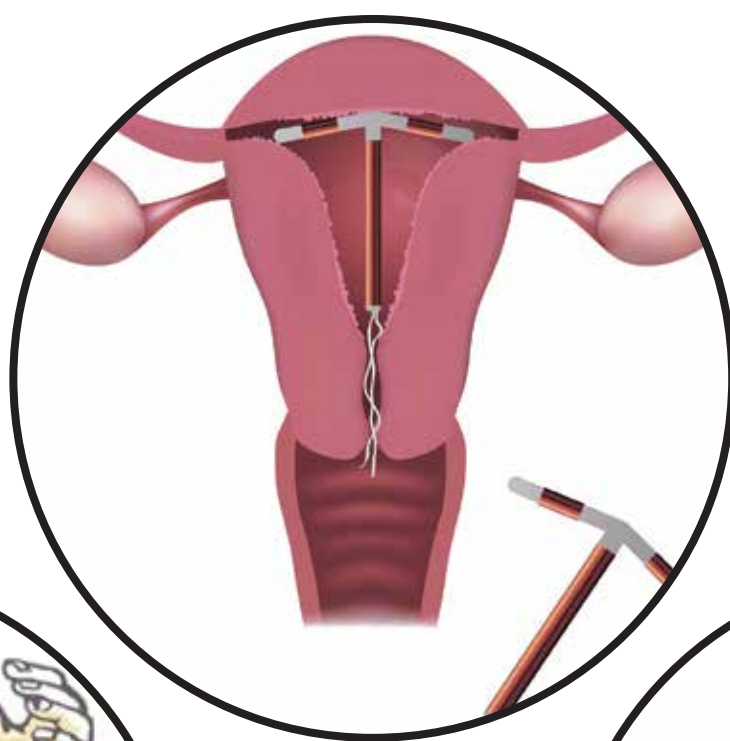
ငါ့ ခန္ဓာကိုယ်

ငါ့ အမှန်တရား

- SOME WOMEN FIND IT DIFFICULT TO USE FAMILY PLANNING IN THEIR MARRIAGE
အိမ်ထောင်ရှင်မိန်းကလေးအမျိုးသမီးအချို့သည် သားဆက်ခံနည်းများကို အသုံးပြုရန် အခက်ခဲ ရှိကြသည်။
- SOME WOMEN FEEL PRESSURED TO BECOME PREGNANT WHEN THEY ARE NOT READY, OR TO CONTINUE A PREGNANCY THEY DO NOT WANT
အချို့သော မိန်းကလေးအမျိုးသမီးများသည် ကလေး ယူရန်စီစဉ်ပါက သို့မဟုတ် ကလေးမလိုချင်ပါက ကလေးယူရန် သို့မဟုတ် ထားရှိရန် ပီအားများပေး လျက်ရှိသည်။
- SOME WOMEN FEEL PRESSURED TO END A PREGNANCY THAT THEY WANT TO KEEP
အချို့သော မိန်းကလေးအမျိုးသမီးများသည် ကလေး ယူလိုပါက ကိုယ်ဝန်ဖြတ်ချက်ရန် ပီအားများပေးကြသည်။

YOU HAVE A RIGHT TO CHOOSE WHEN YOU WANT TO BE PREGNANT
သင့်တွင် ကလေးယူမည့် အချိန်ကို ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

IUD/ COPER-T
IUD/ ဘိုင်ယူဆီဒီ၊ ကြေးနီ-တံ



IMPLANT
အစားထိုးခြင်း။



INJECTION
ထိုးဆေး

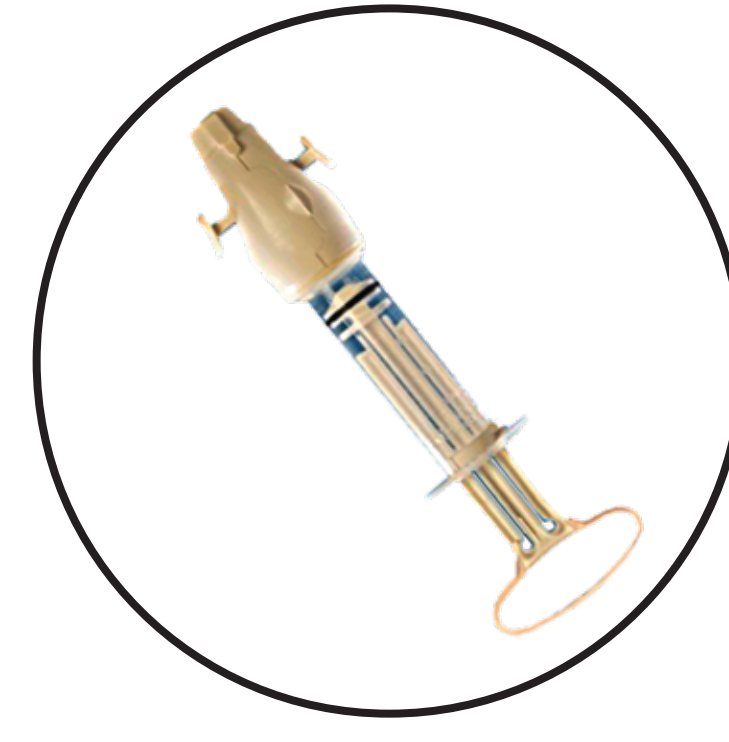


PILL
ဆေးပြား



Your health provider can help find the best FP method for you
သင့်နှင့် ကိုက်ညီသော သားဆက်ခြင်း နည်းကို ရွေးချယ်ရန် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူကို တိုင်ပင်ပါ။

YOU HAVE A RIGHT TO CHOOSE WHEATHER TO CONTINUE PREGNANCY
ကိုယ်ဝန်ဆက်ရမည့်နေရာကို သင်ရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်ရှိသည်။



MVA
အမဲပိအေ



MR WITH MEDICATION (MRM)
MR အစားအာရုံနှင့် အတူဆေး

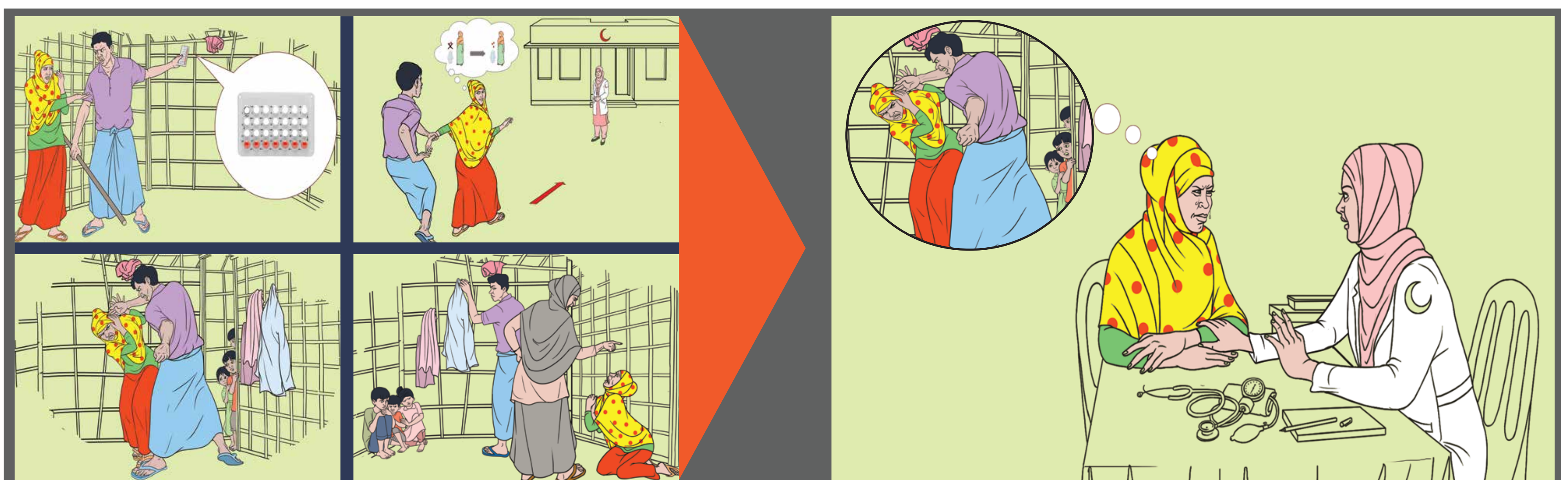
Your health provider can help find the best MR/PAC method for you
သင့်ကျန်းမာရေးပေးသူသည် သင့်အတွက် အကောင်းဆုံး အစားအာရုံ/ ပီအေဆီ နည်းလမ်းကို ရွာဖွေရန် ကူညီပေး နိုင်ပါသည်။

Reproductive Coercion & Domestic Violence Support Service

မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ အကျပ်ကိုင် မှုနှင့် အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုပုံပိုးရေးဝန်ဆောင်မှု

Unfortunately, some women are victims of reproductive coercion or domestic violence.
We provide support to women who are victims of such violence

ကံမကောင်းစွာဖြင့်၊ အချို့သော အမျိုးသမီးများသည် မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု၏ သားကောင်များဖြစ်သည်။ ဒီလိုအကြမ်းဖက်မှုရဲ့ သားကောင်းဖြစ်ရတဲ့ အမျိုးသမီးတွေကို ကျွန်တော်တို့က ပံ့ပိုးပေးတယ်။



SAFE

ဘေးကင်းသည်။

EFFECTIVE

ထိရောက်သည်

PRIVATE

ကိုယ်ပိုင်